

PROGETTO DIGIWELL

Una guida al benessere digitale dei nostri figli

2.500+

bambini e bambine, di 9-10 anni,
intervistati in 64 scuole
in Lombardia e Piemonte

60%

possiede già uno
smartphone!

COSA OSSERVIAMO?

In media, i bambini e bambine che usano il telefono più di 2h al giorno...

Più isolamento sociale



Meno ore di sonno

...vanno a dormire più tardi



Meno benessere socio-emotivo

...si sentono meno felici, riposati, più preoccupati...



Meno capacità di memoria

...hanno un punteggio più basso nel test di memoria



LA NOSTRA SOLUZIONE

Firma il patto digitale della tua scuola!

Un accordo informale tra famiglie, che si impegnano a **promuovere un uso sano, responsabile e creativo della tecnologia**



Cerca qui il tuo istituto
e firma il **Patto Digitale!**



Incontro online con le scuole e i genitori!
Collegati qui il 24 febbraio ore 18h00



Visita il nostro sito!